

UFES

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO - UFES
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS



- PROJETO FÊNIX -
CUIDADO AO PACIENTE QUEIMADO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO - UFES
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS

JUNTOS
SOMOS
MELHORES

GUIA RÁPIDO PARA PREVENÇÃO E CUIDADO DE QUEIMADURAS EM TEMPOS DE COVID-19



Vitória, 2020

Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)
(Biblioteca Setorial do Centro de Ciências da Saúde da Universidade
Federal do Espírito Santo, ES, Brasil)

L695g Liberato, Fernanda Mayrink Gonçalves - 1981
Guia rápido para prevenção e cuidado de queimaduras em
tempos de COVID-19 / Cintia Helena Santuzzi, Gilma Correa
Coutinho, Janaina de Alencar Nunes, Luciana Bicalho Reis,
Mariana Midori Sime. - Vitória : ed. do Autor, 2020.
12 p. : il.

Inclui bibliografia.

ISBN: 978-65-00-04087-6

1. Queimaduras. 2. Prevenção. 3. Cuidados. 4. Orientação.
I. Santuzzi, Cintia Helena, 1981-. II. Coutinho, Gilma Correa, 1955-
. III. Nunes, Janaina de Alencar, 1980-. IV. Reis, Luciana Bicalho,
1978-. V. Sime, Mariana Midori, 1983-.

CDU: 615.8

Elaborado por Rafael Lima de Carvalho – CRB-6 MG-002926/O





QUEM SOMOS

O Projeto Fênix é um projeto multiprofissional da UFES, voltado para cuidado ao paciente queimado, oferecendo atendimentos de **Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional e Psicologia.**

Estamos passando por uma pandemia de coronavírus sem precedentes, onde milhares de pessoas já morreram por todas as partes do mundo, o que exigiu medidas drásticas por parte das autoridades.

Uma delas foi a portaria da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) que **permite a venda do álcool 70% líquido fora das farmácias e lojas de material hospitalar.**

Isso acendeu um **alerta** quanto ao crescente número de acidentes envolvendo **queimaduras.**

Para evitar que este número aumente, nós do Projeto Fênix, elaboramos esse **guia** com orientações que vão desde a **prevenção de queimaduras até os cuidados do paciente queimado.**



PREVENÇÃO

- 1) Dê preferência por higienizar as mãos com água e sabão. É mais eficaz e seguro.



- 2) Quando necessário, prefira o álcool gel. Use o álcool líquido apenas em último caso, pois este é mais inflamável e aumenta o risco de queimaduras.
- 3) Não utilize outras concentrações de álcool que não seja 70%, pois elas não matam o vírus.
- 4) Em hipótese alguma tente fabricar álcool gel em casa.
- 5) Não mexa com fogo (fogões, isqueiro, fósforo, etc.) ou equipamentos ligados à tomada após passar álcool nas mãos.



- 6) Quando for cozinhar, procure higienizar as mãos com água e sabão.

PREVENÇÃO

- 7) Sempre deixe o álcool, fósforo, isqueiros e produtos químicos longe do alcance de crianças.



- 8) Mantenha as crianças longe da cozinha e oriente-as quanto à importância dos cuidados para a prevenção de queimaduras.

- 9) Em hipótese alguma, deixe a criança manipular o álcool para higienizar as mãos sem a supervisão de um adulto.

- 10) Deixe o cabo das panelas sempre voltados para dentro do fogão e ferro elétrico longe do alcance.



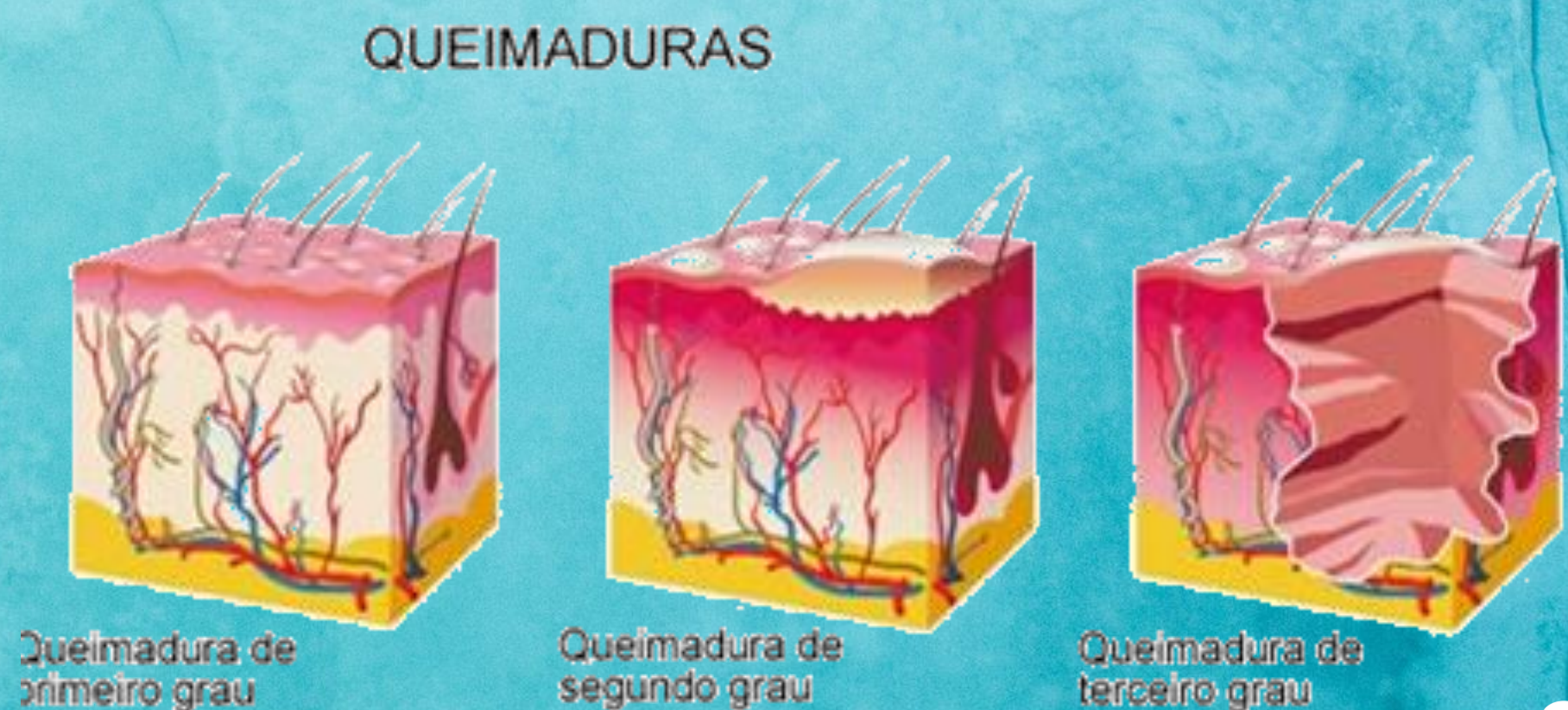
- 11) Proteja as tomadas da casa para evitar choques elétricos, pois, na maioria dos casos são fatais para as crianças.

CLASSIFICAÇÃO DAS QUEIMADURAS

Primeiro grau: danifica somente a camada mais externa da pele deixando a pele vermelha e podem causar um leve inchaço. É como uma queimadura de sol.

Segundo grau: provoca bolhas e um inchaço maior, sendo bastante dolorida.

Terceiro grau: afeta a camada mais profunda da pele. Apresenta pouca dor, pois destrói parte dos nervos, pele seca, dura, escurecida ou esbranquiçada, com áreas de vermelhidão ao lado.



ORIENTAÇÕES

ATENÇÃO!! Vá ao hospital ou pronto-socorro quando a queimadura for:

- No rosto, nas mãos ou nos órgãos genitais;
- Em uma área extensa (maior que uma bolinha de pingue-pongue);
- Resultado de um choque elétrico;

O QUE FAZER

- ✓ No caso de queimaduras com fogo ou alta temperatura, resfriar a área o mais rápido possível em água corrente e, logo após, cobrir com um pano limpo e umedecido com soro fisiológico ou água filtrada;
- ✓ Se houver sangramento, fazer curativo com gaze ou um pano bem limpo até o socorro chegar;
- ✓ Retirar anéis, pulseiras, relógios ou similares;
- ✓ Se a pessoa estiver em chamas, deitá-la no chão, rolar e abafar, se for possível, com um cobertor;

O QUE NÃO FAZER

- ❌ Não tente retirar objetos, roupas grudadas ou qualquer outro fragmento aderido à área queimada;
- ❌ Não passe manteiga, pasta de dente, café, sal, ou qualquer outro produto na área queimada;
- ❌ Não estoure a bolha que surgir após a queimadura, ela serve para proteger a área queimada;
- ❌ Não aplique gelo ou qualquer tipo de gel sobre a área queimada, pois o frio extremo além de causar irritação, pode piorar a queimadura e até causar choque em alguns casos.



JÁ ESTÁ NO PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO?

SEGUEM ALGUMAS DICAS

ESTÍMULOS IMPORTANTES APÓS A CICATRIZAÇÃO:

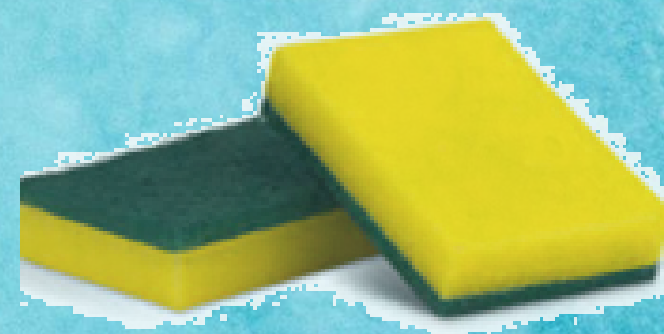
Quando sofremos alguma lesão na pele por queimadura podemos perder a sensação do tato. Por isso é importante estimular essas áreas com objetos de diferentes texturas.

Quando estimular?

Após fechamento total da ferida gerada pela queimadura.

Como estimular?

- Algodão; Esponjas; Bucha vegetal
- Massagens no local
- Manter a cicatriz hidratada (Hidratante corporal ou óleo de girassol)



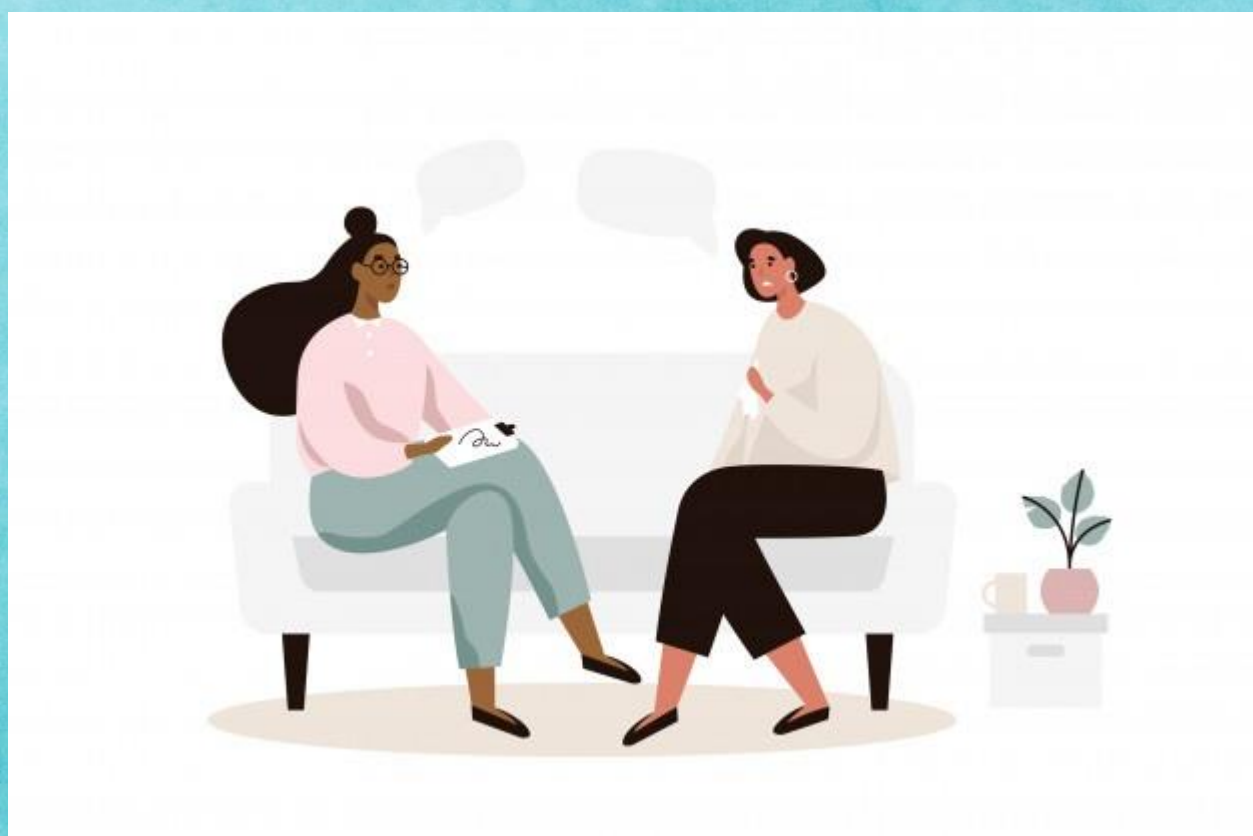
*Além dos estímulos na cicatriz,
incentivar sempre a criança ou o adulto
a utilizar a área acometida pela
queimadura.*

PORQUE É IMPORTANTE CONVERSAR SOBRE O TRAUMA EMOCIONAL CAUSADO PELA QUEIMADURA?

Uma queimadura, além de uma experiência física dolorosa, também pode provocar sofrimento emocional.

Por isso, deve-se conversar sobre o que aconteceu, por que o tratamento está sendo feito e como se sente em relação ao acidente e ao momento atual do tratamento.

Expressar os sentimentos e tirar as dúvidas podem ajudar a participar e aceitar melhor as orientações e intervenções propostas pela equipe de saúde.



REFERÊNCIAS

- Guia Rápido de Primeiros Socorros: Mãe prevenida vale uma vida. Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Espírito Santo.
- Boletim da Sociedade Brasileira de Queimaduras – Regional Goiás. Ano 3. Nº 14. Fevereiro de 2020.

É proibida a reprodução deste material, mesmo que parcial, por qualquer meio, sem a citação da autoria.

CONTATOS



@projetozenixufes



projetozenixufes@gmail.com



(27) 99782-6135



UFES



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO - UFES
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS

- PROJETO FÊNIX -
CUIDADO AO PACIENTE QUEIMADO

ORGANIZADORES

Alysson Sgrancio do Nascimento – Acad. Fisioterapia
Camille Boeque Spadetto – Acad. Fonoaudiologia
Caroline Muniz Santos – Acad. Fisioterapia
Catarine Maria de O. Calheiros – Acad. Terapia Ocupacional
Darling Steiner Machado – Fonoaudióloga
Dayana de Carvalho Lima – Acad. Terapia Ocupacional
Esther de Oliveira Belonia – Acad. Terapia Ocupacional
Hellen Reisen de Souza – Acad. Fisioterapia
Katielly Pereira de Abreu – Acad. Fisioterapia
Marcela Barcelos Queiroz – Acad. Fisioterapia
Maria Eduarda Teixeira Caetano – Acad. Terapia Ocupacional
Mariane Botelho Ferrari – Acad. Fisioterapia
Marina Batella Martins – Terapeuta Ocupacional
Priscila Mendonça dos Santos – Acad. Terapia Ocupacional
Thais Ferreira Salomão – Fisioterapeuta
Thais Jejesky de Oliveira – Acad. Fonoaudiologia
Romila Carlini Dalfiôr – Acad. Psicologia
Syérlenn Veronez Muniz – Acad. Fisioterapia
Tiago da Silva – Acad. Psicologia

COORDENADORAS

Profa. Cintia Helena Santuzzi – Fisioterapia
Profa. Fernanda Mayrink G. Liberato – Fisioterapia
Profa. Gilma Correa Coutinho – Terapia Ocupacional
Profa. Janaina de Alencar Nunes – Fonoaudiologia
Profa. Luciana Bicalho Reis – Psicologia
Profa. Mariana Midori Sime – Terapia Ocupacional