



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

Edital NUPEM/CEFD/UFES nº 01, de 24 de fevereiro de 2026.

Processo de oferta de vagas no Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal – NUPEM – Centro de Educação Física e Desportos

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal do Centro de Educação Física e Desportos (NUPEM/CEFD) torna público que estão abertas as inscrições para as vagas oferecidas, **através do link de inscrição disponível no item 3.1.1 “Cronograma – Vagas de Gratuidade e Contribuição”**.

1. DO OBJETO

1.1 Constitui objeto do presente edital a abertura de inscrições para a oferta de vagas do NUPEM, nas modalidades gratuita e contribuição. O quadro abaixo mostra o número de vagas disponíveis, por modalidade e horário.

Vagas de Gratuidade		
Modalidade	Dias / Horários	Vagas Imediatas
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 11h	1 vaga
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 13h	1 vaga
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 14h	1 vaga
Total de Vagas		3 vagas

Contribuinte		
Modalidade	Dias / Horários	Vagas Imediatas
Pilates	2ª e 4ª feira – 10h	4 vagas
Pilates	Terça e quinta-feira - 08h	2 vagas
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feira – 7h	3 vagas
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feira – 8h	7 vagas
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feira – 9h	5 vagas
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feira – 10h	7 vagas
Projeto Vida Saudável*	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feira – 11h	7 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 10h	1 vaga
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 11h	2 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 13h	5 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável**	2ª a 6ª feira – 14h	5 vagas
Condicionamento Físico e	2ª a 6ª feira – 8h	3 vagas



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

Musculação		
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 10h	2 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 11h	1 vaga
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 13h	5 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 15h	11 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 16h	8 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 17h	10 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 18h	7 vagas
Total de Vagas		95 vagas

1.2 As vagas para o **Projeto Vida Saudável*** são destinadas aos indivíduos com obesidade, diabetes e cardiopatias, na faixa etária entre 18 e 59 anos. Os interessados que concorrerem a esta modalidade deverão apresentar o laudo médico das comorbidades (Diabetes e Cardiopatias) no ato da matrícula e/ou índice de massa corporal $\geq 30 \text{ kg/m}^2$.

1.3 As vagas para o **Envelhecimento Ativo e Saudável**** são destinadas aos indivíduos com 60 anos ou mais.

1.4 A conferência da documentação dos itens 1.2 e 1.3 será realizada pela Secretaria do NUPEM.

1.5 Somente é permitido ao interessado pleitear vaga para uma modalidade, sendo permitida apenas **UMA INSCRIÇÃO por CPF**.

1.6 Em caso de envio de mais de uma inscrição por interessado, ainda que para modalidades diferentes, **será considerada**, para fins de sorteio e preenchimento da vaga, **a última inscrição submetida**.

2. DO PÚBLICO

2.1 As vagas de que trata o presente edital serão destinadas à comunidade interna do quadro da Universidade Federal do Espírito Santo (servidores, docentes e estudantes de graduação e/ou pós-graduação) e externa à UFES (comunidade em geral).

3. DO CRONOGRAMA

3.1 Para se inscrever em uma vaga, na condição de gratuidade ou contribuinte, o(a) candidato(a) deverá preencher o formulário eletrônico, que será disponibilizado no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), conforme o cronograma abaixo:



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

3.1.1 Cronograma – Vagas de Gratuidade e Contribuição

Período	Atividade	Local
05/03/2026 e 06/03/2026 10h (05/03) até às 16h (06/03)	<u>Período de inscrição.</u> Preenchimento e envio do requerimento referente à modalidade pretendida.	LINK DE INSCRIÇÃO
10/03/2026	Divulgação do resultado das inscrições homologadas.	https://nupem.ufes.br/
11/03 e 12/03/2026	Interposição de recursos em função de inscrições não homologadas.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com
13/03/2026	Publicação da lista de inscrições homologadas após a análise dos recursos.	https://nupem.ufes.br/
17/03/2026 às 10h	Sorteio das vagas disponibilizadas no item 1.1.	https://www.youtube.com/@CE_FDUFESOFICIAL
18/03/2026 A partir das 15h	Publicação do resultado do sorteio	https://nupem.ufes.br/
19/03 e 20/03/2026	Interposição de recursos em função do resultado do sorteio.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com
23/03/2026 A partir das 15h	Publicação do resultado final .	https://nupem.ufes.br/
24/03/2026 até 03/04/2026	Prazo para apresentação do exame médico, conforme item 7.1 e efetivação da matrícula.	NUPEM
10/04/2026	Prazo final para o pagamento da modalidade escolhida e início das aulas.	NUPEM



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

4. DO PROCESSO DE SORTEIO

4.1 As vagas serão preenchidas mediante sorteio, que ocorrerá no canal do YouTube <https://www.youtube.com/@CEFDUFESOFICIAL>, no dia **17/03/2026 às 10h**, conforme item 3.1.1.

4.2 O sorteio para preenchimento das vagas imediatas será realizado pelo aplicativo Sorteio.com (<https://sorteio.com/sorteio-de-nomes>), a partir da lista de inscrições homologadas após análise dos recursos, publicada no sítio eletrônico do Nupem.

4.3 Após o sorteio dos candidatos selecionados para as *vagas imediatas* os demais participantes irão compor a lista de *vagas suplentes* por modalidade e horário, de acordo com a opção escolhida.

5. DOS CRITÉRIOS PARA CONCESSÃO DE VAGA

5.1 O(a) interessado(a) deverá preencher e enviar o Requerimento de Vaga (Formulário de Inscrição) disponível no sítio eletrônico NUPEM/UFES, (<https://nupem.ufes.br/>) dentro do horário previsto neste edital (**das 10h do dia 05/03/2026 até às 16h do dia 06/03/2026**).

5.2 O link para acesso ao formulário de inscrição somente será liberado para o preenchimento a partir das 10h do dia 05/03/2026.

5.3 Somente serão considerados válidos os formulários preenchidos em sua integralidade (sem qualquer campo em branco) e cujas informações estejam corretas. Quando exigido o envio de alguma documentação, como liberação médica ou comprovante de pagamento, a inscrição somente será considerada válida mediante a apresentação da mesma. Caso contrário, a vaga será disponibilizada aos candidatos sorteados na lista de vagas suplentes.

5.4 Após o horário previsto no cronograma o formulário de inscrição ficará indisponível para preenchimento, não sendo computadas quaisquer inscrições realizadas após às 16h do dia 06/03/2026.

5.5 O NUPEM não se responsabiliza por eventuais problemas técnicos ou de conexão de internet que os interessados venham a enfrentar para o preenchimento e envio do formulário de inscrição.

5.6 As pessoas que necessitarem de auxílio para o preenchimento online poderão procurar os servidores do NUPEM, durante o horário estabelecido no cronograma. É necessário comparecer portando um celular com acesso à internet, além de possuir um e-mail e um número de telefone cadastrados em nome do(a) interessado(a) na matrícula.

Ressalta-se que o apoio prestado pelos servidores não garante a obtenção da vaga, uma vez que as inscrições homologadas serão submetidas a sorteio, conforme descrito no item 4.2 deste edital.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

6. DO RESULTADO DO SORTEIO

6.1 A relação dos sorteados para a ocupação das **vagas imediatas de gratuidade ou contribuintes** será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 18/03/2026, a partir das 15h.

6.2 A relação dos candidatos sorteados para as **vagas suplentes** também será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 18/03/2026, a partir das 15h.

6.3 Os candidatos suplentes serão contactados pelo Nupem, por e-mail, à medida em que houver disponibilidade de novas vagas. A referida suplência terá validade até setembro de 2026, podendo os candidatos suplentes serem convocados dentro desse período.

7. DA MATRÍCULA NO NUPEM

7.1 Os selecionados para matrícula **dentro das vagas imediatas** devem comparecer ao NUPEM entre os dias 24/03/2026 e 03/04/2026, apresentando o exame e liberação médica necessários ao início das atividades no Nupem.

7.2 A matrícula será efetivada após a apresentação do exame médico e pagamento da modalidade pretendida.

7.3 Candidatos com até 40 anos devem realizar o exame eletrocardiograma.

7.4 Candidatos acima de 40 anos devem realizar o teste ergométrico.

7.5 Serão aceitos testes ergométricos que estejam na validade de um ano.

7.6 Os exames mencionados serão realizados às expensas do candidato. Em caso de interesse, os exames poderão ser realizados no NUPEM, conforme tabela de serviços disponível no site <https://nupem.ufes.br/servicos-e-tabela-de-valores>

7.7 Antes da confirmação da matrícula, o(a) interessado(a) deverá ratificar sua concordância com as condições de horário e pagamento.

7.8 As seguintes condições implicam na inativação da vaga:

- O não comparecimento na data prevista no cronograma;
- Ausência de liberação médica e realização dos exames médicos obrigatórios (avaliação cardiológica + eletrocardiograma para indivíduos até 40 anos e avaliação cardiológica + teste ergométrico para indivíduos acima de 40 anos).



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO CORPORAL

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1 As solicitações de informações adicionais poderão ser encaminhadas para o endereço eletrônico nupemcefdufes@gmail.com

8.2 Os casos omissos serão decididos pelo Conselho Consultivo e Deliberativo do NUPEM.

Vitória, 24 de fevereiro de 2026.

Coordenação do NUPEM



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento