

f a z e r

EX TEN SIO NISTA

■ Promoção de Saúde UFES

Volume II
Vitória - 2017
Pró-Reitoria de Extensão UFES

Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)
(Biblioteca Central da Universidade Federal do Espírito Santo, ES, Brasil)
Bibliotecária: Michele Rodrigues da Silva – CRB-6 ES-000630/0

F287 O Fazer extensionista : promoção de Saúde UFES / Pró-reitoria de Extensão UFES. - Vitória : UFES, Proex, 2017.
56 p. : il. ; 21 cm. - (O Fazer extenionista ; n. 2)

1. Universidade Federal do Espírito Santo - Serviços de promoção da Saúde. 2. Extesnão Universitária. I. Universidade Federal do Espírito Santo. Pró-Reitoria Extensão. II. Série.

CDU: 378

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

Prof. Reinaldo Centoducatte
Reitor
Profª. Ethel Leonor Noia Maciel
Vice-Reitora
Profª. Angélica Espinosa Barbosa Miranda
Pró-Reitora de Extensão

CÂMARA DE EXTENSÃO

Profª. Brunela Vieira de Vincenzi
Centro de Ciências Jurídicas e Econômicas
Profª. Cristiana Losekann
Centro de Ciências Humanas e Naturais
Prof. Breno Segatto
Centro Universitário Norte do Espírito Santo
Profª. Adriana Madeira A. da Silva Conforti
Centro de Ciências Naturais e Saúde
Prof. Sergio Mascarello Bisch
Centro de Ciências Exatas
Profª. Tânia Mara Zanotti G. Frizzera Delboni
Centro de Educação
Prof.ª. Flavia Mayer dos Santos Souza
Centro de Artes
Prof. Maurice Barcellos da Costa
Centro Tecnológico
Prof. Ubirajara de Oliveira
Centro de Educação Física e Desportos
Prof. Pedro Florêncio da Cunha Fortes
Centro de Ciências da Saúde
Mariana Duran Cordeiro
Centro de Ciências Agrárias e Engenharias
Rogério Dias Fraga
Representação Técnico-AWministrativa

PROEX/ DEPARTAMENTO DE GESTÃO DA EXTENSÃO

Diretor: Prof. Roberto Garcia Simões
Divisão de Fomento à Extensão
Wayna Sad Stringari
Chefe da Divisão
Divisão de Registro e Certificação
Vera Lucia Santa Clara
Chefe da Divisão

Seção de Emissão de Certificados
Valéria Verardo da Costa
Chefe de Seção

PROEX/ DEPARTAMENTO DE POLÍTICA EXTENSIONISTA

Diretor: Prof. Roberto Sarcinelli Barbosa
Divisão de Integração com o Setor Público e Privado
Cinthia Andrade de Paiva Gonçalves
Chefe da Divisão
Divisão de Suporte a Projetos
Fernanda Oliveira Sobrinho
Chefe da Divisão
Divisão de Integração com o Ensino Básico
Marlene Martins de Oliveira
Chefe de Divisão

PROEX/ ASSESSORIA DE PROGRAMAS INSTITUCIONAIS

Coordenação do Núcleo de Ciências
José Ballester Julian Junior
Coordenador

PROEX/ COORDENAÇÃO DE GESTÃO DA INFORMAÇÃO

Paola Pinheiro Bernardi Primo
Coordenadora

PROEX/ ASSESSORIA DE GESTÃO
Secretaria do Gabinete da Pró-Reitora
Izabela Bomfim Chaves

Seção de Apoio Administrativo
Mariene Kohler
Chefe da Seção

EQUIPE TÉCNICA

Conceito e Coordenação
Angélica Espinosa Miranda

Edição, Pesquisa e Texto
Cláudia Rangel e Paola Primo

Fotografia
Arquivos dos Projetos de Extensão
Cláudia Rangel
Farley Souza

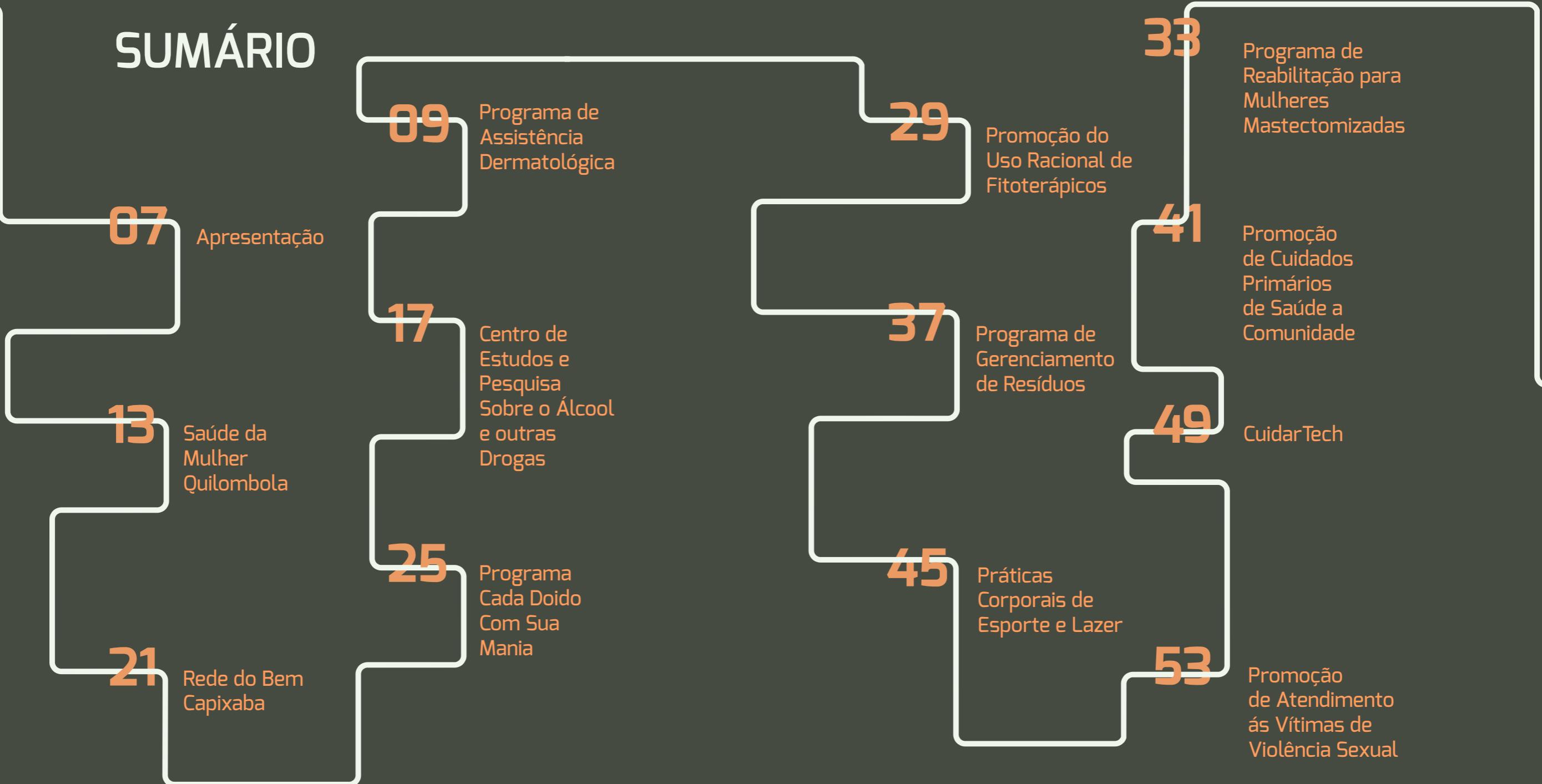
Revisão
Vera Santa Clara

Projeto Gráfico
Farley Souza
Thais Mellotti

Diagramação
Farley Souza

Editora: Proex Ufes
Avenida Fernando Ferrari, 514 –
Goiabeiras – Vitória/Es
Tiragem: 300 exemplares

SUMÁRIO



APRESENTAÇÃO

A Extensão Universitária é um processo educativo, cultural e científico, articulado de forma indissociável ao ensino e a pesquisa. A extensão é uma ação da universidade junto à comunidade, e responsável por disponibilizar ao público externo o conhecimento adquirido com o ensino e a pesquisa desenvolvidos na instituição. Essa ação produz um novo conhecimento a ser trabalhado e articulado e está associada à crença de que o conhecimento gerado pelas instituições de pesquisa deve necessariamente possuir intenções de transformar a realidade social, intervindo em suas deficiências e não se limitando apenas à formação dos alunos regulares da instituição, mas sim interagindo com a comunidade que possibilita a troca de saberes e alimenta o ensino e a pesquisa.

Com o objetivo de divulgar nossas ações, preparamos a coletânea “O Fazer Extensionista: Programas de Extensão da Universidade Federal do Espírito Santo” que incluirá Programas de Extensão nas diversas áreas temáticas estabelecidas pelo Fórum Nacional de Pró-Reitores de Extensão: Comunicação, Cultura, Direitos Humanos e Justiça, Educação, Meio ambiente, Saúde, Tecnologia e Produção e Trabalho.

Neste segundo número apresentamos projetos envolvendo a área da Saúde. Com uma grande quantidade de ações, essa temática apresenta projetos importantes da Universidade, alguns com mais de 20 anos de funcionamento, que tem proporcionado melhorias significativas às comunidades atendidas. Espera-se desse modo oportunizar a todos interessados na prática extensionista, tanto da comunidade acadêmica como da comunidade externa à universidade, um conjunto de informações visuais das ações de extensão vinculada a esta Pró-reitoria de Extensão.

Angélica Espinosa Miranda



PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA DERMATOLÓGICA

Aos Lavradores Pomeranos
do Espírito Santo

O Programa de Assistência Dermatológica aos Lavradores Pomeranos do Espírito Santo - PAD - é um dos projetos de extensão mais antigos da universidade. Iniciado em 1987 pelos médicos Carlos Cley e Luiz Fernando Barros, o projeto acontece nas regiões do Estado onde se encontra a população de origem Pomerana como em Santa Maria de Jetibá e seus arredores, Pancas, Laranja da Terra, Vila Pavão, Santa Leopoldina e Domingos Martins, estimando uma população de 120 mil pomeranos no Espírito Santo, a maior concentração em todo o Brasil.

Os atendimentos dermatológicos clínicos e cirúrgicos são realizados uma vez por mês em cada localidade. Cerca de 450 pessoas são atendidas em um final de semana, além da realização de cerca de 60 cirurgias para retirada de câncer de pele.

Hoje, o PAD acontece pela parceria da Universidade com a Secretaria Estadual de Saúde, a Associação Albergue Martim Lutero, prefeituras municipais, secretarias municipais de Saúde e paróquias locais da Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil.

Mais informações pelo e-mail padpomeranos@gmail.com



SAÚDE DA MULHER QUILOMBOLA

Prevenção de Câncer de Colo Uterino em Mulheres de Comunidades Quilombolas no Espírito Santo



Cerca de 100 comunidades quilombolas existem no estado do Espírito Santo (ES), 35 delas localizadas no Norte do estado, onde estão assentadas 1300 famílias. O projeto “Prevenção de câncer de colo uterino em mulheres de comunidades quilombolas no Espírito Santo” foi idealizado no sentido de investigar a prevalência de câncer de colo uterino, infecções genitais e fatores de risco associados em mulheres residentes nas comunidades quilombolas e oferecer oficinas de educação em saúde para discutir temas ligados à prevenção e assistência ao câncer de colo uterino e doenças sexualmente transmissíveis, além de ampliar o acesso aos direitos à saúde deste grupo que vive em situação de vulnerabilidade social.

Nas visitas às comunidades ou em núcleo destas, as mulheres são convidadas a participar do projeto e, aceitando, são entrevistadas, examinadas clinicamente e ainda recebem aconselhamento em assuntos como saúde sexual e reprodutiva. Os resultados esperados pelo projeto são a melhoria das condições de saúde das mulheres residentes nas comunidades quilombolas do Norte do ES, minimizando o risco de exposição e planejando um melhor cuidado à saúde.

Mais informações pelo e-mail liliana.spano@ufes.br





CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISA SOBRE O ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

CEPAD

O Centro de Estudos e Pesquisa sobre Álcool e outras Drogas (CEPAD), foi criado em julho de 1996, a partir de atividades desenvolvidas por membros da equipe técnica do Programa de Atendimento ao Alcoolista do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes (PAA-HUCAM UFES).

Surgiu com a missão de prestar assessoria e planejamento em dependência química, tendo hoje, papel importante como referência técnica-científica para a população capixaba, caracterizando-se como um espaço de atenção tanto integrativa e interativa dos transtornos decorrentes do consumo de substâncias psicoativas, no nível individual e coletivo; além de fornecer suporte aos indivíduos, famílias e instituições governamentais e não governamentais.

O Centro possibilita ainda que estudantes e profissionais possam desenvolver, paralelamente às suas atividades acadêmicas e de serviços, uma formação em saúde mental, com ênfase no abuso e dependência de drogas.

Por seu caráter interdisciplinar, reúne docentes e profissionais de diversas áreas do conhecimento da Universidade, bem como outras Instituições da área da saúde e afins. Possui parceria com algumas instituições capixabas, possibilitando a implementação de ações nas áreas de prevenção, tratamento e reinserção social, além de estudos e pesquisas, de forma interdisciplinar e interinstitucional.

Mais informações no site www.cepad.ufes.br ou pelo e-mail
cepad.ccs@ufes.br





REDE DO BEM CAPIXABA

Prevenção do Uso de Drogas
Lícitas ou Ilícitas

A Rede do Bem Capixaba é um projeto de abrangência regional na temática da prevenção do uso de drogas lícitas ou ilícitas e que atua nos espaços escolares e sociais. Ele atua em onze cidades do Caparaó Capixaba: Iúna, Ibatiba, Ibitirama, Irupi, Alegre, Guaçuí, Divino São Lourenço, Dores do Rio Preto, São José do Calçado, Muniz Freire e Jerônimo Monteiro.

O projeto tem por objetivo a capacitação de professores das escolas públicas para atuarem na prevenção de drogas nos espaços escolares além da realização de articulação social através da execução de projetos de integração da escola com o CRAS, CAPS e PSFs.

O projeto oferece cursos de capacitação em ensino à distância e realiza a distribuição de cartilhas temáticas para os professores e alunos dos quartos e quintos anos da rede pública. Os municípios integrados na proposta adotam um cronograma anual de atividades da Rede do Bem que propõe a realização de ações de cidadania e saúde.

Mais informações no site <http://www.rededobemcapixaba.com>





PROGRAMA CADA DOIDO COM SUA MANIA

CACCI

O Programa Cada Doido com sua Mania visa à promoção da saúde mental, por meio de um tratamento interdisciplinar humanizado, eficiente e transformado pelas práticas. Sua atuação envolve a construção de projeto terapêutico singular para cada paciente, constituído por atendimento individual, psicofarmacológico, grupal, familiar e por oficinas terapêuticas (imaginação, expressão, músicas e letras, modelagem, pintura e contos).

Este programa teve início em 1984, no Hospital Psiquiátrico Adauto Botelho, ocasião em que foram operacionalizados grupos operativos e oficinas terapêuticas. Desde então o programa auxiliou e participou da criação de espaços e políticas públicas voltados para a Saúde Mental. Além disso, atua na formação de alunos e capacitação de profissionais, por meio da pesquisa e extensão.

Desde 2004 o programa atua no Centro de Atenção Continuada à Infância, Adolescência e Adulto (CACIA), situado no campus da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) em parceria com a Secretaria Estadual de Saúde (SESA), onde acolhe e oferece tratamento em saúde mental à comunidade acadêmica, bem como aos seus dependentes, e a crianças e adolescentes encaminhados pelo Hospital Infantil Nossa Senhora da Glória e pelo Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes.

Mais informações e contatos pelo site www.cdsm.ufes.br ou pelo e-mail cdsmcacia@yahoo.com.br





PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE FITOTERÁPICOS

e Plantas Medicinais em
Comunidades do Sul
Capixaba

O uso de Plantas Medicinais é uma prática terapêutica milenar, amplamente incentivada pela Organização Mundial de Saúde em países do mundo todo. No Brasil, está pautado na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde, que visa ampliar as opções terapêuticas oferecidas aos pacientes na Atenção Básica.

O Projeto Promoção do Uso Racional de Fitoterápicos e Plantas Medicinais em comunidades do Sul Capixaba tem por objetivo promover ações educativas que visam capacitar estudantes de Farmácia do Centro de Ciências Exatas, Naturais e da Saúde da UFES e Profissionais de Saúde de municípios do Sul Capixaba na temática da Fitoterapia.

São promovidas oficinas teórico-práticas sobre manejo, identificação botânica, coleta, manipulação, usos terapêuticos e toxicologia de Plantas Medicinais. Além da difusão de conhecimentos, o projeto visa colaborar com a diminuição de gastos familiares com a aquisição de medicamentos, com a redução do número de intoxicações decorrentes do uso indevido de plantas medicinais, bem como com a valorização dos recursos florísticos das comunidades atendidas.

Mais informações pelo email juseveri@yahoo.com.br ou pelo telefone (28) 3552-8684.



PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PARA MULHERES MASTECTOMIZADAS

PREMMA



Criado em setembro de 1999, o Programa de Reabilitação para Mulheres Mastectomizadas (PREMMA), busca proporcionar o atendimento integral aos pacientes com diagnóstico de câncer de mama, usuários do Sistema Único de Saúde. O projeto acontece no espaço do Hospital Santa Rita de Cássia e conta com a colaboração da Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer (Afec). Atualmente encontram-se matriculadas no PREMMA, aproximadamente, 1700 pacientes residentes em diferentes municípios do estado.

O programa possui uma equipe multidisciplinar (Enfermagem, Serviço social e psicologia) que realiza semanalmente, de segunda à quarta feira no período da manhã, ações de educação em saúde, com foco na prevenção de agravos e promoção de um estilo de vida saudável. Além disso, proporciona às pacientes encontros e trocas de experiência através de dinâmicas, brincadeiras, atividades lúdicas, oficinas, visitas a instituições e eventos sociais.

Mais informações pelo telefone (27) 3334-8380 ou pelo email francielemarabotti@gmail.com





PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS

de Serviços de Saúde do
HUCAM

O Programa de Gerenciamento de Resíduos de Serviço de Saúde do HUCAM existe há 10 anos na Universidade e surgiu da necessidade legal existente para todos os hospitais, no que tange a destinação adequada do lixo hospitalar.

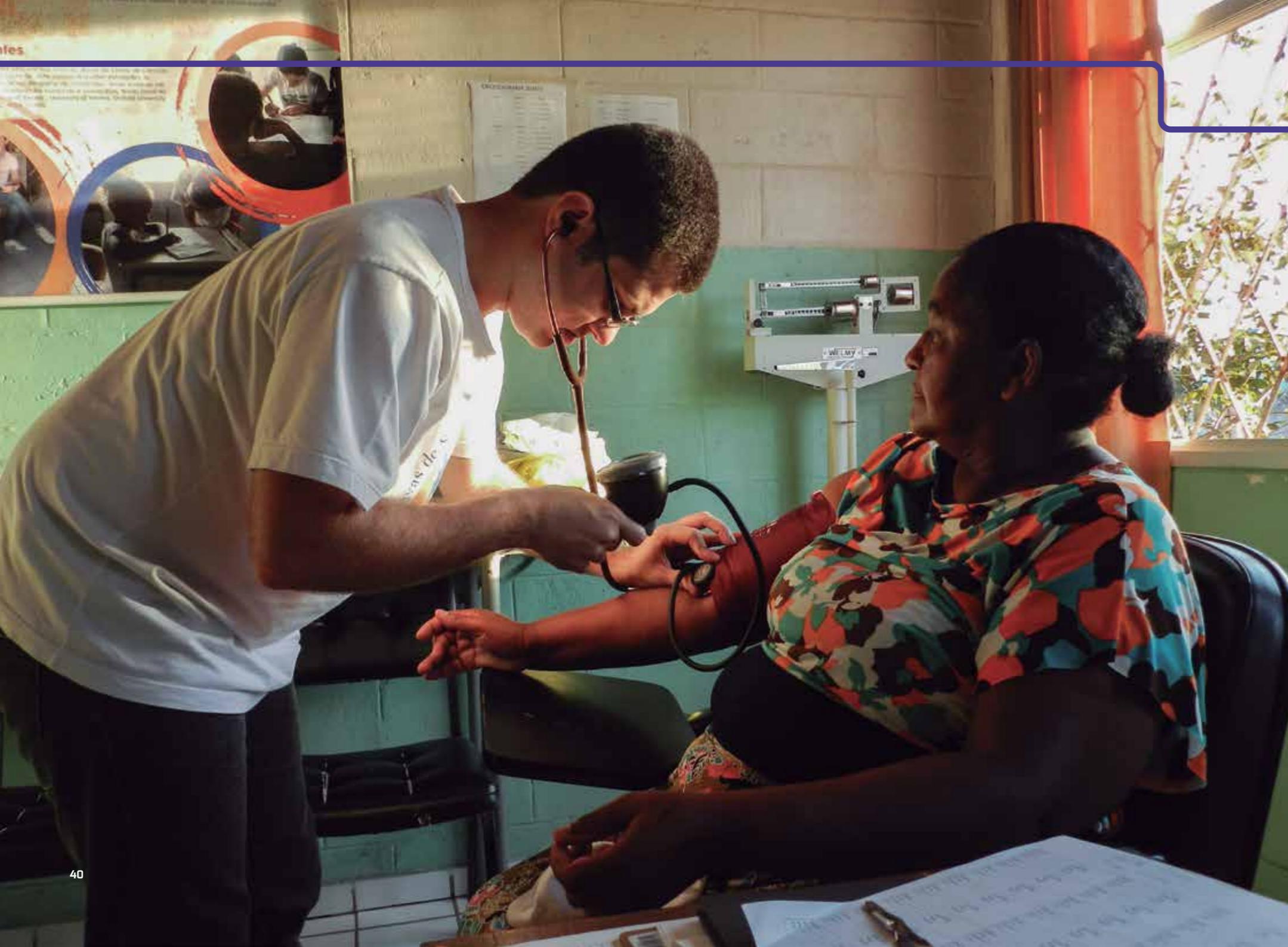
Dentro do programa vários projetos foram sendo integrados, como o “Mapamento de Resíduos em Serviços de Saúde”, responsável por realizar a marcação de todas as lixeiras e o tipo de uso de cada uma no ambiente hospitalar, e o “Reciclando com Arte”, no qual vários materiais como papelão, plástico de banners usados para comunicação interna, prata usada em chapas de radiografia são separados para a reciclagem. Do plástico, por exemplo, são feitas bolsas do tipo que se usa na praia.

O programa também realiza a capacitação de monitores que podem atuar como multiplicadores em seus ambientes de trabalho. Realiza oficinas e seminários com a temática, proporcionando a capacitação de recursos humanos.

O projeto aceita voluntários e a adesão é feita através de solicitação à coordenação. Após aprovação o solicitante passará a fazer parte do programa sem ônus para HUCAM/UFES.

Mais informações pelo email bzandomenico@gmail.com





PROMOÇÃO DE CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE À COMUNIDADE

CEPAS

O Projeto de Extensão Promoção de Cuidados Primários de Saúde à Comunidade tem como princípio orientador o que a Organização Mundial de Saúde preconiza como conceito de saúde, a qual não é somente a ausência de doença, mas também o completo bem estar físico, mental, social e econômico.

Ele é desenvolvido no Centro de Estudos de Promoção em Alternativas de Saúde – CEPAS, uma organização não-governamental sem fins lucrativos, reconhecido como sendo de utilidade pública municipal no município de Serra (ES), em parceria com o Departamento de Medicina Social da Universidade Federal do Espírito Santo.

O projeto oferece atendimento semanal aos adolescentes objetivando integrá-los em atividades educativas e recreativas como forma de ocupação e de prevenção às drogas e à violência das ruas. São atendidos estudantes das escolas públicas de ensino por meio de atividades de reforço escolar aos sábados, aliando a esses os momentos de socialização e de confraternização, estimulando a convivência amigável e mantendo-os longe da violência das ruas. Nas atividades desse projeto são oferecidas orientações para a vida social, de saúde, lazer e de reforço escolar.

Mais informações pelo e-mail pedro.fortes@ufes.br





PRÁTICAS CORPORAIS DE ESPORTE E LAZER

Para Pessoas com Deficiência
e Seus Familiares (LAEFA)

Criado em 2012, o projeto Práticas Corporais de Esporte e Lazer para Pessoas com Deficiência e Seus Familiares, realizado pelo Laboratório de Educação Física Adaptada da Universidade Federal do Espírito Santo (LAEFA/UFES), tem como objetivo promover a qualidade de vida das pessoas com deficiência e seus familiares.

Centra-se na formação humana, agregando práticas corporais, cuidados com a saúde, incentivos aos esportes e ao lazer, que lhes possibilitem conquistar autonomia, melhorar autoestima e a qualidade de vida. Busca também potencializar a formação inicial e continuada de professores e a prática da pesquisa na perspectiva da inclusão no âmbito da Educação Física.

O projeto envolve a ação de três subprojetos: Brinquedoteca: aprender brincando — voltado para o público infantil na faixa etária dos 3 aos 6 anos de idade; Prática pedagógica de Educação Física adaptada para pessoas com deficiência — voltado para o atendimento de adolescentes, jovens e adultos com deficiência intelectual, autismo e baixa visão, com idades acima de 15 anos; Cuidadores que dançam — voltado para as mães, os pais e/ou responsáveis pelas crianças, jovens e adultos com deficiência matriculados no Laefa.

Mais informações pelo telefone (27) 4009.2626 ou pelos e-mails mgracasilvasa@gmail.com e chiconjf@yahoo.com.br



46



47

CUIDARTECH

Laboratório de Tecnologias
em Enfermagem

CuidarTech: Laboratório de Tecnologias em Enfermagem é um projeto de extensão e de desenvolvimento tecnológico que está inserido no Departamento de Enfermagem e no Programa de Pós-graduação em Enfermagem (PPGENF) da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES) e tem como objetivo propiciar um local para a discussão de temas que envolvam as tecnologias de Enfermagem, aproximando a academia dos serviços de saúde, estabelecendo parcerias entre a universidade e instituições municipais e estaduais por meio de eventos e capacitações para profissionais da área da saúde;



O projeto busca ainda desenvolver e conduzir estudos científicos sobre tecnologias de Enfermagem, além de promover cursos e eventos de capacitação e informação para os profissionais e acadêmicos sobre tecnologias de enfermagem.

Para o desenvolvimento das tecnologias, o CuidarTech tem parceria com o Laboratório LOOP (Laboratório e Observatório de Ontologias Projetuais) do Curso de Graduação em Design e com o Departamento de Línguas e Letras da Universidade Federal do Espírito Santo, buscando integrar os graduandos e pós-graduados de seus cursos na criação integrada de tecnologias.

Mais informações no site: www.cuidartech.com.br ou pelo telefone (27) 3335-7119





PROGRAMA DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL

PAVIVIS

O Programa de Atendimento às Vítimas de Violência Sexual – PAVIVIS - é um projeto de extensão do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia/ Centro de Ciências da Saúde/UFES. Funciona no Hospital Cassiano Antônio Moraes (HUCAM), e tem como objetivo garantir o atendimento integral a adolescentes e adultos em situação de violência sexual, encaminhados pela rede socioassistencial ou que vêm por procura espontânea. O público alvo são adolescentes e adultos vítimas de violência sexual de todo o Estado do Espírito Santo.

As atividades desenvolvidas são: rastreamento e profilaxia de doenças sexualmente transmissíveis; prevenção da gravidez indesejada; atendimento dos casos de urgência/emergência em nível hospitalar por 24 horas; acompanhamento dos casos de solicitação de interrupção legal de gestação; suporte e orientação à vítima e seus familiares por meio da assistencial social; tratamento do trauma de violência com acompanhamento terapêutico psicológico; atendimento médico especializado.

A equipe é formada por médicos ginecologistas e obstetras, enfermeiros, farmacêuticos, psicólogo e assistente social, além dos alunos de graduação dos cursos envolvidos.

Mais informações pelo e-mail pavvis@hotmail.com ou pelo telefone (27) 3335-7184





UFES

ProEx